**Denní stacionář pro seniory**

Rodiče s láskou pečují o své děti, a když rodiče zestárnou a děti vyrostou, přirozeně se role obrátí. Někdy je však náročné skloubit péči o milovanou osobu s běžnými denními povinnostmi, kterým se zkrátka nemůžeme vyhnout. Ať už musíme jít do práce, na nákupy, postarat se o rodinu nebo si alespoň na chvíli odpočinout a nabrat síly na další den. Snaha vše zvládnout se mění v tlak, který se časem může zdát neúnosný. Není to však situace snadná ani pro člověka, který pomoc potřebuje. Ztráta jakékoli míry samostatnosti je nepříjemný zásah do pocitu svobody a lidé se kvůli tomu často sami izolují od společnosti, což jejich stav jen zhoršuje po zdravotní, fyzické i psychické stránce.

Jsou však místa, která dokáží nabídnout pomoc oběma stranám. A nejen pomoc s péčí, ale také podporu, zábavu, pocit bezpečí a vědomí, že na nic nemusíte být sami. Jedním z takových míst je Denní stacionář Naděje, který nedávno vzniknul ve Šlapanicích. I když název možná nezní lákavě, je stacionář příjemné místo, které svým klientům dokáže nabídnout v pracovním týdnu od 7.00 do 17.00 hodin bohatý program, který je zábavný a přitom pomáhá s procvičováním všech schopností, ať už je to třeba cvičení, poslech hudby, zpěv, arteterapie, canisterapie, procházky či společné výlety. V poklidu se tu dá vypít káva a přečíst ranní noviny, stejně jako si upéct něco dobrého na zub nebo probrat, co je kde nového, a zavzpomínat na staré dobré časy. Zdejší tým přitom s úsměvem na tváři a nakažlivě dobrou náladou obstará vše potřebné. Výhodou stacionáře je také to, že se přesně přizpůsobí potřebám seniora i pečující rodiny. Využít tak v daném rozsahu můžete dny a časy, které vám vyhovují. A pokud vám dělají starosti finance, rádi vám zde poradí a pomohou také s žádostí o příspěvek na péči. Více informací o nabízených službách naleznete na www.nadeje.cz/slapanice. Nezapomeňte, že požádat o pomoc je v pořádku!

Radka Beránková

Foto: Michaela Suráková